

PARCOURS LINEAIRE - KILOMETRIQUE - CARTES (en couleur)

Pour les Catégories : BENJAMINS – BENJAMINES

Circuit Dimanche 22 JANVIER 2017 X 1 : - Départ Pont ABEL Rue Homer
CLEMENT ⇒ D6 direction Clément –Bissette ⇨ D16 Manzo – ⇨ 4 croisées – ⇒ N6
direction François – ⇨ Rond point la Martienne – ⇒ Rue Homer CLEMENT soit
10,3 Kms

Pour les Catégories : MINIMES FILLES ET CADETTES + MINIMES GARCONS

Circuit Dimanche 22 JANVIER 2017 X 3 : - Départ Pont ABEL Rue Homer
CLEMENT ⇒ D6 direction Clément –Bissette ⇨ D16 Manzo – ⇨ 4 croisées – ⇒ N6
direction François – ⇨ Rond point la Martienne – ⇒ Rue Homer CLEMENT soit
30,9 Kms

Pour les Catégories : CADETS GARCONS + DAMES JUNIORS & SENIORS

Circuit Dimanche 22 JANVIER 2017 X 5 : - Départ Pont ABEL Rue Homer
CLEMENT ⇒ D6 direction Clément –Bissette ⇨ D16 Manzo – ⇨ 4 croisées – ⇒ N6
direction François – ⇨ Rond point la Martienne – ⇒ Rue Homer CLEMENT soit
51,5 Kms

PARCOURS KILOMETRIQUE BENJAMINS GRAND PRIX GERARD GOLD-DAG

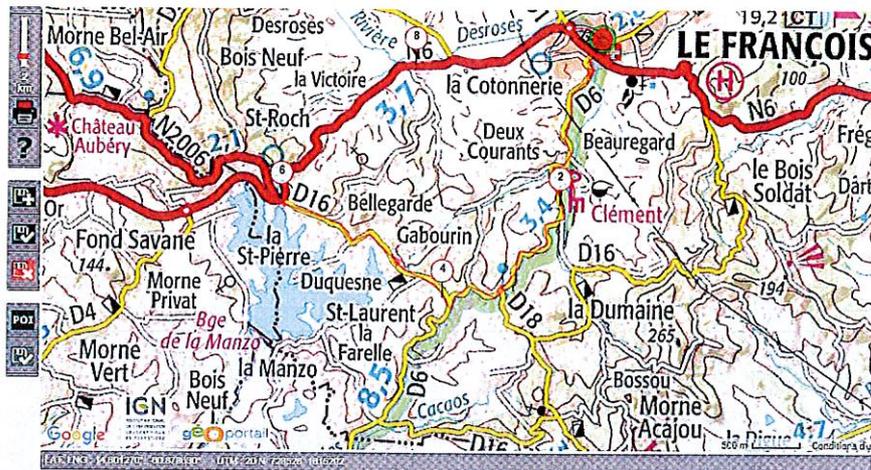
VELO CLUB DU FRANCOIS					
Dimanche 22 Janvier 2017 GP Gérard GOLD-DALG BENJAMINS - BENJAMINES			12h00 Rassemblement : Pont Abel face au cimetière de François		
12h20 Signature coureurs					
12h45 Appel des coureurs Contrôle des développements			13H00 Départ		
Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage moy 29KM/H	Indications
10,3	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT	0	13H00	
6,5	RD6	Sommet Côte de La BISSETTE	3,8	13H20	
5,3	RD16	Manzo	5	13H25	
4,3	N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	6	13H30	
0,5	N6	Giratoire Martienne LE FRANCOIS	9,8	13H35	
0	RD6	Rue Homer CLEMENT LIGNE D'ARRIVEE	10,3	13H40	ARRIVEE

**PARCOURS KILOMETRIQUE MINIMES FILLES ET CADETTES + MINIMES
GARCONS **GRAND PRIX GERARD GOLD-DAG****

VELO CLUB DU FRANCOIS					
Dimanche 22 Janvier 2017 Grand prix Gérard GOLD DALG			13h00 Rassemblement : Pont Abel face au cimetière du François		
13H50 Appel des coureurs Contrôle des développements			14H10 Départ		
Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage moy 31KM/H	Indications
30,9	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT	0	14H10	
26,2	RD6	Sommet Côte de La BISSETTE	3,8	14H18	
25	RD16	Manzo	5	14H20	
24,1	N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	6	14H23	
21,1	N6	Giratoire Martienne LE FRANCOIS	9,8	14H33	
20,6	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT	10,3	14H35	1er Tour
10,3	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT Fin 2ème Tour	20,6	15H05	<u>2ème tour</u>
0	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT LIGNE D'ARRIVEE	30,9	15H45	ARRIVEE

**PARCOURS KILOMETRIQUE CADETS GARCONS + DAMES JUNIORS &
SENIORS GRAND PRIX GERARD GOLD-DAG**

VELO CLUB DU FRANCOIS					
Dimanche 22 Janvier 2017 Grand prix Gérard GOLD DALG			15h00 Rassemblement : Pont Abel face au cimetière du François		
15H50 Appel des coureurs Contrôle des développements			16H05 Départ		
Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage moy 35KM/H	Indications
51,5	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT	0	16H05	
47,7	RD6	Sommet Côte de La BISSETTE	3,8	16H12	
46,5	RD16	Manzo	5	16H15	
45,5	N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	6	16H20	
41,7	N6	Giratoire Martienne LE FRANCOIS	9,8	16H26	
41,2	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT	10,3	16H28	1er Tour
30,9	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT Fin 2ème Tour	20,6	16H51	<u>2ème tour</u>
20,6	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT Fin 3ème Tour	30,9	17H17	<u>3ème tour</u>
10,3	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT Fin 4ème Tour	41,2	17H40	<u>4ème tour</u>
0	RD6	Pont ABEL Rue Homer CLEMENT LIGNE D'ARRIVEE	51,5	18H00	ARRIVEE



DESCRIPTION PROFIL ALTIMETRIQUE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Localité de départ	Le François
Localité d'arrivée	Le François
9.988 _{km}	Altitude min. 5m Altitude max. 83m Dénivelé Tot. + 101m Dénivelé Tot. - 100m
Activité	Cyclisme Route
Type de sol majoritaire	Route
Difficulté	Moyenne
Type de parcours	Officiel
Parcours balisé	Non
Parcours testé par l'auteur	Oui
Dernière mise à jour	21/11/2016
Identifiant du parcours	5637110

NOTES DE L'AUTEUR

BENJAMIN 1 TOUR
 MINIMES 3TOURS
 CADETS 6 TOURS

MOTS-CLÉS

Aucun

